

月間献立表

| | | シウ(A) | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|--|---|
| 日付 | | 02月01日(木) | 02月02日(金) | 02月03日(土) | 02月04日(日) | | |
| 朝 | | コーヒーロール オムレツ 付)ワイルドベリー 小松菜のドレッシング和え ブルーベリージャム フルーツ缶(洋梨) | 御飯 絹揚げのねぎあんかけ ほうれん草の和え物 みそ汁(玉葱・かぶ菜) | 御飯 とりつくね 付)ビーマン カリフラワー和風サラダ みそ汁(もやし・うずまき麺) | 御飯 一口がんもの煮物 白菜のわさび和え みそ汁(冬瓜・大根菜) | | |
| 10時 | | | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | | |
| 昼 | | 御飯 バサの野菜あんかけ 野菜あん 豚肉れんこんさんびら煮 いんげんのピーナッツ和え みそ汁(椎茸・おつゆ麺) | 御飯 【お誕生日献立】 赤飯 刺身盛り合わせ 茶碗蒸し フルーツポンチ お吸い物(てまり麩・大根菜) | 【節分】 十五穀米まめご飯 豆腐野菜ハンバーグ なすの揚げ浸し 付)いんげん 春菊のごま味噌和え プリン 根菜汁 | 御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付)ブロッコリー なすの揚げ浸し 菜の花のドレッシング和え コンソメスープ(玉葱・コーン) | | |
| おやつ | | | おやつ(酒類類) | おやつ(マドレーヌ) | おやつ(バナナクレープ) | | |
| 夕 | | | 御飯 鶏肉の竜田揚げ 付)もやし じゃこ青梗菜の炒め煮 うずら豆 フルーツ(キウイ) | 御飯 鶏肉の南部焼き 付)アスパラ なすの詰め煮 白菜の磯和え たいみそ | 御飯 赤魚の香味焼き 付)おろし 小松菜の煮浸し マカロニサラダ 香の物(赤しその実漬) | | |
| 日付 | 02月05日(月) | 02月06日(火) | 02月07日(水) | 02月08日(木) | 02月09日(金) | 02月10日(土) | 02月11日(日) |
| 朝 | 御飯 ちくわの炒り煮 春菊のお浸し みそ汁(里芋・えのき) | 煮パン 豆腐ハンバーグ 付)いんげん ほうれん草のワサダ あんずジャム フルーツ缶(白桃) | 御飯 だし巻卵 付)うずら豆 付)のなめたけ和え みそ汁(もやし・わか) | バターロール 鶏肉のクリーム煮 いちごジャム フルーツ缶(黄桃) | 御飯 納豆 結豆 さつま揚げといんげんの炒め みそ汁(里芋・わか) | 御飯 白菜とワケの炒め煮 温泉卵 みそ汁(もやし・ねぎ) | 御飯 肉詰めいんげんの煮物 じゃこのゆかり和え みそ汁(うまい塩・おつゆ麺) |
| 10時 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼 | 煮込み ぶりのみりん焼き 付)オクラ 根菜のせせり炒め煮 漬漬け(かぶ) みそ汁(あさり・葱) | 御飯 和風卵焼き 付)大根おろし ハムと小松菜のソテー めかぶとろろ みそ汁(冬瓜・うずまき麺) | 御飯 かれのバター醤油焼き 付)玉葱 さつま揚げとかぶの煮物 白菜と絹豆腐のおろし和え みそ汁(なめこ・長葱) | 牛乳 ミートローフ ソース 付)スナップエンドウ カリフラワーソテー グリーンサラダ コンソメスープ(マッシュルーム・人参) | 御飯 揚げ豆腐の野菜あん 野菜あん 付)ブロッコリー ごぼうの炒り煮 小松菜のわさび和え お吸い物(とろろ・貝割れ) | 御飯 あじの和風ムニエル 付)オクラ ごぼうの炒り煮 小松菜のわさび和え みそ汁(かぶ・葱) | 御飯 鶏肉の磯田揚げ 付)大根おろし 海菜菜炒め フルーツ缶(みかん) みそ汁(かぶ・葱) |
| おやつ | おやつ(抹茶ワッフル) | おやつ(黒糖饅頭) | おやつ(カスタードケーキ) | おやつ(いちごクレープ) | おやつ(かすてら饅頭) | おやつ(バナナクリームト) | おやつ(レムルケーキ) |
| 夕 | 御飯 とんかつ ソース 付)キャベツ 大豆とひじきの煮物 野菜サラダ フルーツ缶(パイ) | 御飯 ほきのみそチーズ焼き 付)スナップエンドウ かぼちゃのいとし煮 青梗菜のからし和え うめびしお | 御飯 焼き肉 付)なす じゃが芋の詰め煮 鶏肉のうま塩和え 漬漬け(キャベツ) | 御飯 金目鯛の煮付け 付)春巻 レバーと玉葱の炒め物 マトザダ 昆布佃煮 | 御飯 めばるの生巻醤油焼き 豆腐焼売 煮物のナムル フルーツ缶(マンゴー) | 御飯 青魚肉桂 豆腐焼売 しるなのナムル フルーツ缶(マンゴー) | 御飯 たらこ半生の卵焼き 付)ブロッコリー 大根のごま煮 ブロッコリーの香味和え 金山寺みそ |
| 日付 | 02月12日(月) | 02月13日(火) | 02月14日(水) | 02月15日(木) | 02月16日(金) | 02月17日(土) | 02月18日(日) |
| 朝 | 御飯 彩りはんぺんの詰め煮 なすのネン酢和え みそ汁(畑菜・しめじ) | 煮パン スクランブルエッグ 青菜のドレッシング和え メイプルジャム フルーツ缶(洋梨) | 御飯 厚揚げの詰め煮 白菜の磯和え みそ汁(もやし・大根菜) | パンキョロール 鮭のムニエル 付)いんげん キャベツの香味和え りんごジャム フルーツ缶(バナナ) | 御飯 洋風卵焼き 肉ひき肉 ほうれん草とほうたてのお浸し みそ汁(南瓜・ねぎ) | 御飯 がんもの煮物 春菊のごま醤油和え みそ汁(おつゆ・貝割) | 御飯 野菜炒め ブロッコリーとけんと和え物 みそ汁(卵・えのき) |
| 10時 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼 | 御飯 赤魚の葱塩焼き 付)ほうれん草 きざみ昆布の炒り煮 かぼちゃサラダ みそ汁(油揚げ・かぶ菜) | 御飯 ハンバーグ きのこあん 付)いんげん れんこんさんびら煮 白菜と沢庵の和え物 みそ汁(豆腐・貝割れ) | バターライス ポークチャップ ソーセージといんげんのソテー フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(しろな・長ねぎ) | 生巻あんかけそば あん 鶏の唐揚げ なすの塩昆布和え いちごゼリー | 【お好み煮】 天丼 かぶの水晶煮 フルーツ缶(みかん) みそ汁(うまい塩・しめじ) | 御飯 ほっけの佃煮焼き 付)おろし ごぼうの煮物 菜の花の香味和え お吸い物(菜豆・大根菜) | 御飯 あじのおろし煮 付)花入・積さや かぼちゃの煮物 小松菜の相模和え みそ汁(かぶ・菜) |
| おやつ | おやつ(レモンケーキ) | おやつ(水餃子あん) | 【ハルビイデー】 おやつ(ハート型のチョコリン) | おやつ(カステラ) | おやつ(黒糖ムース) | おやつ(人形焼き) | おやつ(スイートポテト) |
| 夕 | 御飯 豚肉の味噌炒め 冬瓜のえびあんかけ もやしの柚子醤油和え 香の物(青しその実漬) | 御飯 さわらの生巻煮 付)花魁 キャベツのベーコンソテー カリフラワーの甘酢漬 金時豆 | 御飯 ほきのマスタート焼き 付)スナップエンドウ 長いもの煮物 小松菜の梅じこ和え 香の物(きゅうり漬) | 御飯 牛肉のしぐれ煮 卵の花 白菜のゆかり和え うぐいす豆 | 御飯 ぶりの照り焼き 付)きぬさや 里芋の煮ころがし なます あみえび佃煮 | 御飯 松風焼き かに焼売 さつま芋の甘煮 もやしの和風マヨ和え 香の物(赤しその実漬) | 御飯 団扇肉 かに焼売 畑菜のナムル ピーチゼリー |
| 日付 | 02月19日(月) | 02月20日(火) | 02月21日(水) | 02月22日(木) | 02月23日(金) | 02月24日(土) | 02月25日(日) |
| 朝 | 御飯 炒り豆腐 キャベツのしらす和え みそ汁(しろな・うずまき麺) | ミルクロール かにかま入ふんわり卵 ほうれん草ワサダ ママレードジャム フルーツ缶(白桃) | 御飯 さつま揚げと里芋の煮物 チンゲン菜とワケの和え物 みそ汁(白菜・椎茸) | 煮パン オムレツ 付)アスパラ 付)ワサダ ブルーベリージャム フルーツ缶(パイ) | 御飯 納豆 しるなとちくわの煮浸し みそ汁(さつま芋・えのき) | 御飯 にしの梅菜 付)ワサ 南瓜のごま和え みそ汁(畑菜・長葱) | 御飯 肉詰めいんげんの煮物 春菊としめじのお浸し みそ汁(もやし・わか) |
| 10時 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼 | 御飯 鶏肉のオニオンソースがけ オニオンソース 付)スナップエンドウ スナップエンドウサラダ フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(マッシュルーム・コーン) | 御飯 れんこんのバター醤油焼き 付)玉葱 さつま芋と昆布の煮物 畑菜のごまネン酢和え お吸い物(冬瓜・貝割れ) | 御飯 カレーの山椒煮 付)れんこん なすとピーマンの炒め物 しるなのおかつ和え みそ汁(なめこ・みつば) | 【御土食 緑草煮】 菜ごはん 鶏ちゃん 漬物ステーキ いちごプリン わかめスープ(大根菜) | 御飯 鶏肉のハニーマスタード炒め 付)スナップエンドウ ほうれん草のソテー もやしのサラダ コンソメスープ(白菜・水菜) | 御飯 鶏肉と豆腐の塩炒め 肉団子の煮物 オニオンサラダ 中華スープ(春雨・にら) | 御飯 ほきのさらし焼き 付)なす 里芋の煮物 白菜の生巻醤油和え みそ汁(あさり・葱) |
| おやつ | おやつ(クリームワッフル) | おやつ(バウムクーヘン) | おやつ(ドーナツ・きしあん) | おやつ(豆乳焼きトナリ) | おやつ(すんだら焼き) | おやつ(いちごロールケーキ) | おやつ(シュークリーム) |
| 夕 | 御飯 たらこの揚げ浸し 付)なす じゃが芋の詰め煮 白菜のわさび和え 香の物(つぼ漬) | 御飯 彩り焼豆腐 付)小松菜 焼ビーフン カリフラワーの中華和え 杏仁ムース | 御飯 豚肉の生巻焼き 付)キャベツ 切干大根の炒め煮 かぶの青じそ和え こんぶ豆 | 御飯 ますの漬焼き 付)畑菜 ごぼうの炒り煮 ブロッコリーの和風和え しそ昆布佃煮 | 御飯 バサのみそマヨ焼き 付)なす ひじきの五目煮 キャベツのきのこ和え 香の物(しば漬) | 御飯 ベーコンのキッシュ ソース 付)甘栗人参 じゃが芋のバター炒め ブロッコリーサラダ フルーツ缶(黄桃) | 御飯 さきみそチヌード(マツタケ ソース) 付)キャベツ 豚肉とかぶの旨煮 アスパラのフレンチサラダ マスカットゼリー |
| 日付 | 02月26日(月) | 02月27日(火) | 02月28日(水) | 02月29日(木) | | | |
| 朝 | 御飯 ミートロー 付)いんげん カリフラワーサラダ みそ汁(小松菜・えのき) | 煮パン オムレツ 付)ブロッコリー ほうれん草のワサダ いちごジャム フルーツ缶(りんご) | 御飯 里芋のそぼろ煮 オクラのお浸し みそ汁(豆腐・貝割) | 黒糖ロール キノコのパン粉焼き 付)ワイルドベリー いんげんのワサダ あんずジャム フルーツ缶(いちご) | | | |
| 10時 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | | | |
| 昼 | 【選択食】 御飯 A牛肉と野菜のオイスター炒め Bあじの南蛮漬 海鮮焼売 青梗菜の中華和え たまごスープ(コーン) | 御飯 たらこのムニエル タルタルソース 付)スナップエンドウ ハムともやしの炒め物 フルーツ缶(カキテル) コンソメスープ(畑菜・人参) | 御飯 カレーうどん ジャーマンポテト コーンスローサラダ ヨーグルトゼリー | 御飯 ぶり大根 付)漬ぬき さつま芋の甘煮 ほうれん草のゆず醤油和え みそ汁(おつゆ・みつば) | | | |
| おやつ | おやつ(もみじ饅頭) | おやつ(チョコクレープ) | おやつ(マドレーヌ) | おやつ(和のパンケーキ) | | | |
| 夕 | 御飯 黄金かれの煮付け 付)しるな 花入 厚揚げと大根の味噌炒め きゅうりの塩昆布漬 うめびしお | 御飯 鶏肉の生巻焼き 付)玉葱 なすの揚げ浸し 小松菜のピーナッツ和え 香の物(しその実漬) | 御飯 赤魚のきのこ蒸し つみれと冬瓜の煮物 白菜のからしマヨ和え あみえび佃煮 | 御飯 豚肉と野菜の卵炒め チャップ菜 漬漬け(きゅうり) フルーツ缶(マンゴー) | | | |